



Chers enseignants de 6e année,

L'Alliance pour le contrôle du tabac de Terre-Neuve-et-Labrador (ACT) et ses partenaires provinciaux sont conscients de la nécessité de sensibiliser les élèves au vapotage dans les écoles de la province. Le vapotage est devenu un important problème de santé publique chez les jeunes de Terre-Neuve-et-Labrador. Les données de Canadian Student Tobacco, Alcohol, and Drug Use Survey (CSTADS) 2021-2022 indiquent que Terre-Neuve-et-Labrador affiche la plus forte prévalence d'utilisation de cigarettes électroniques au cours des 30 derniers jours chez les élèves de la 7e à la 12e année au Canada. Les jeunes expérimentent le vapotage dès leur plus jeune âge, c'est pourquoi l'ACT a adopté une approche proactive en fournissant du matériel éducatif sur le vapotage qui s'harmonise avec les résultats d'apprentissage existants dans toutes les matières, et qui est destiné aux élèves du primaire.

Objectif : Réduire la prévalence du vapotage chez les jeunes de Terre-Neuve-et-Labrador en les sensibilisant aux méfaits et aux risques qui y sont associés, en mettant l'accent sur:

- Les méfaits du tabagisme et du vapotage, notamment sur les systèmes cardiovasculaire et nerveux ;
- La dépendance à la nicotine ;
- La pensée critique et la prise de décision concernant le vapotage ;
- Le développement des compétences de refus;
- Éducation aux médias : pour connaître les tactiques marketing ciblant les jeunes;
- Éducation normative : promouvoir une vie sans vapotage comme un choix sain et populaire.

Une présentation PowerPoint est proposée pour mobiliser les élèves, les encourager à démontrer leurs connaissances actuelles et à transmettre des messages clés sur le vapotage à tous les élèves. La présentation est accompagnée de notes de présentation, afin d'expliquer les messages clés et de permettre des développements, des exemples ou des pistes de discussion. Ce jeu est reproduit sous forme de jeu Kahoot, mais nécessite une connexion Wi-Fi, des Chromebooks ou des iPads et du temps pour l'installation. Après la présentation, utilisez le cahier d'exercices de 6e année « Exposons le vapotage » pour approfondir les concepts correspondant aux objectifs d'apprentissage de 6e année. Le cahier d'exercices de l'élève peut être utilisé à des fins d'évaluation, à votre discrétion.

Merci d'utiliser ces ressources pour éduquer et soutenir nos jeunes afin qu'ils mènent une vie plus saine.

Cordialement,

