



## Chers enseignants de 5<sup>ème</sup> année,

L'Alliance pour le contrôle du tabac de Terre-Neuve-et-Labrador (ACT) et ses partenaires provinciaux sont conscients de la nécessité de sensibiliser les élèves à la vape dans les écoles de la province. Le vapotage est devenu un important problème de santé publique chez les jeunes de Terre-Neuve-et-Labrador. Les données de l'Enquête canadienne sur la consommation de tabac, d'alcool et de drogues chez les élèves (ECTADE) de 2021-2022 indiquent que Terre-Neuve-et-Labrador affiche la plus forte prévalence d'utilisation de cigarettes électroniques au cours des 30 derniers jours chez les élèves de la 7<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année au Canada. Les jeunes expérimentent le vapotage dès leur plus jeune âge, c'est pourquoi l'ACT a adopté une approche proactive en fournissant du matériel éducatif sur le vapotage qui s'harmonise avec les résultats d'apprentissage existants dans toutes les matières, et qui est destiné aux élèves du primaire.

**But:** Réduire la prévalence du vapotage chez les jeunes de Terre-Neuve-et-Labrador en augmentant leurs connaissances sur les risques et les effets néfastes qui y sont associés.

### Objectifs spécifiques

Fournir du matériel éducatif adapté à chaque niveau scolaire afin d'aider les élèves à mieux comprendre :

- Les effets du vapotage sur les systèmes circulatoire et respiratoire;
- L'impact de la nicotine sur le cerveau en développement;
- L'importance de la pensée critique et de la prise de décision;
- L'idée que vivre sans vapoter est le choix le plus sain et le plus populaire.

Une présentation PowerPoint est proposée pour mobiliser les élèves, les encourager à démontrer leurs connaissances actuelles et à transmettre des messages clés sur le vapotage à tous les élèves. La présentation est accompagnée de notes de présentation, afin d'expliquer les messages clés et de permettre des développements, des exemples ou des pistes de discussion. Ce jeu est reproduit sous forme de jeu Kahoot, mais nécessite une connexion Wi-Fi, des Chromebooks ou des iPads et du temps pour l'installation. Après la présentation, utilisez le cahier d'exercices de l'élève de 5<sup>e</sup> année « Examinons le vapotage » pour approfondir les concepts correspondant aux objectifs d'apprentissage de 5<sup>e</sup> année. Le cahier d'exercices de l'élève peut être utilisé à des fins d'évaluation, à votre discrétion.

Merci d'utiliser ces ressources pour éduquer et soutenir nos jeunes à mener une vie plus saine.

Sincèrement,

