

Chers enseignants de 4e année,

Au cours des dernières années, le vapotage est devenu un important problème de santé publique chez les jeunes de Terre Neuve et Labrador, car les données indiquent des taux croissants d'expérimentation et d'utilisation régulière de produits de vapotage. Les données de l'ECTAD 2021-22 indiquent que Terre-Neuve et Labrador a la prévalence la plus élevée d'utilisation de cigarettes électroniques au cours des 30 derniers jours chez les élèves de la 7e à la 12e année parmi les provinces canadiennes. La recherche confirme que le vapotage entraîne une dépendance à la nicotine et un risque accru de tabagisme (usage de cigarettes combustibles) plus tard dans la vie (jeunes adultes). Les jeunes expérimentent évidemment le vapotage tôt, donc notre approche consiste à fournir du matériel pédagogique sur le vapotage à utiliser dans les classes élémentaires. L'Alliance de Terre-Neuve-et-Labrador pour le contrôle du tabac (ACT) et ses partenaires provinciaux sont conscients de la nécessité d'une éducation au vapotage dans les écoles de la province car le phénomène du vapotage est antérieur au programme scolaire actuel. Afin de fournir un ensemble standardisé de ressources qui s'alignent sur les résultats d'apprentissage spécifiques à chaque année, les partenaires d'ACT ont collaboré pour développer un ensemble de ressources pédagogiques.

But:

Réduire la prévalence de l'utilisation du vapotage chez les jeunes de Terre Neuve et Labrador en augmentant leur connaissance des méfaits et des risques associés.

Objectifs :

Fournir des ressources pédagogiques adaptées au niveau scolaire afin d'enrichir les connaissances des jeunes sur :

- Dangers du tabagisme et du vapotage
- Risques liés à la consommation de nicotine
- Esprit critique et prise de décision concernant le vapotage
- Éducation normative : promouvoir un mode de vie sans vapotage comme étant le choix le plus sain et le plus répandu.

Une gamme de ressources séquencées et délimitées a été développée pour intégrer l'éducation au vapotage dans les résultats des programmes d'études existants. Pour aider les enseignants, un jeu PowerPoint pour les élèves de 4e année (également disponible sous forme de jeu Kahoot) est accompagné d'un ensemble de notes du présentateur, afin que les messages clés soient expliqués et puissent fournir des points pour l'élaboration, des exemples ou des pistes de discussion. Un cahier d'exercices est fourni aux élèves pour renforcer les messages et peut être utilisé à des fins d'évaluation.

Merci d'utiliser ces ressources pour éduquer et soutenir nos jeunes afin qu'ils mènent une vie plus saine. Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter.

Cordialement,

