

# Vapotage: Les EX Files

Examions

5e  
ANNÉES

4e années: Expliquérons

5e années: Examions

6e années: Exposons

## Indices du bloc de faits sur le vapotage de 5e année

- **PRÉPARER** : Imprimez les cartes Fact Block et découpez-les en cartes individuelles - 30 dans le jeu. Imprimez les indices du bloc de faits - ils seront utilisés par l'enseignant pour énoncer les questions au hasard.
- **DISTRIBUER** : Distribuez une carte Fact Block à chaque élève (chaque carte est unique).
- **APPEL** : L'enseignant lira les questions de la feuille d'indices. Utilisez la colonne de gauche pour suivre si vous posez des questions dans un ordre aléatoire.
- **MARQUER LES RÉPONSES** : Les élèves marqueront leurs réponses avec un crayon (possibilité d'utiliser du plastique ou de la mousse).
- marqueurs pour que les cartes puissent être utilisées si disponibles).
- Il y a 38 questions, mais les cartes n'ont que 24 réponses, donc les élèves n'auront pas de réponses à toutes les questions sur leurs cartes.
- **VÉRIFICATION DES FAITS** : Après chaque question, donnez aux élèves le temps de sélectionner une réponse. Avant de continuer, confirmez la bonne réponse avec la classe. Les erreurs peuvent être effacées et corrigées, afin que tous les élèves puissent confirmer la bonne réponse et continuer à jouer sans erreur.
- **GAGNANT** : Une fois qu'un motif prédéterminé est réalisé sur une carte (Lignes, Carte entière), l'enfant avec ce motif
- La carte appelle « J'AI COMPRIS LES FAITS » (Écrivez ceci sur le tableau blanc pour vous en souvenir).

<i>Questions</i>	<i>Réponses</i>
La drogue addictive présente dans les vapes et les produits du tabac	<b>Nicotine</b>
Les personnes atteintes de cette maladie consomment des substances ou adoptent des comportements qui deviennent incontrôlable et continue souvent même s'il y a des conséquences néfastes	<b>Dépendance</b>
Cette paire d'organes délicats peut être endommagée de façon permanente par le tabagisme et le vapotage	<b>Poumons</b>
Cet organe, responsable de la prise de décision, est très sensible aux effets de la nicotine	<b>Cerveau</b>
Cet organe bat plus vite et travaille plus fort lorsqu'il est exposé à la nicotine	<b>Cœur</b>
Le vapotage peut irriter les voies respiratoires et aggraver cette maladie pulmonaire	<b>Asthme</b>
Un autre nom pour le liquide à vapoter	<b>E-liquide</b>
Ceux-ci rendent les liquides de vape savoureux et semblent moins risqués	<b>Les saveurs</b>

Les appareils de vapotage font cela avec le e-liquide, le transformant en aérosol.	<b>Chaleur</b>
La nicotine appartient à cette classe de médicaments	<b>Stimulant</b>
Limitez cette activité à 2 heures ou moins chaque jour.	<b>Temps d'Écran</b>
La nicotine issue du vapotage les rend plus étroits, ce qui augmente la tension artérielle.	<b>Vaisseaux Sanguins</b>
C'est le signe d'un mal de nicotine ou d'une surdose de nicotine.	<b>Diarrhée</b>
La nicotine peut affecter la capacité de votre cerveau à faire cela, ce qui rend l'apprentissage plus difficile !	<b>Se Concentrer</b>
Les jeunes vapoteurs présentent les premiers signes de cette maladie, première cause de décès chez les fumeurs.	<b>Maladie cardiaque</b>
Le vapotage amène votre bouche à produire une substance visqueuse, ce qui provoque cette condition.	<b>Parodontite</b>
Le vapotage ne l'est pas _____.	<b>Sûr</b>
Choisir de faire quelque chose que vous ne feriez pas normalement, parce que vous voulez ressentir accepté par vos amis.	<b>Pression des pairs</b>

Ces symptômes inconfortables surviennent lorsque vous arrêtez de prendre un médicament dont vous prenez dépendant.	<b>Retrait</b>
Cette partie des appareils de vapotage a explosé, provoquant des coupures et des brûlures.	<b>Batterie</b>
Quel groupe de personnes constitue les meilleurs clients pour les entreprises de vapotage ?	<b>Jeune</b>
Ces parties du corps peuvent devenir sèches, démanger, rouges ou aqueuses à cause des produits chimiques en vapeur.	<b>Yeux</b>
Concevoir des appareils de vape cool, attrayants, bon marché et discrets sont des stratégies pour ce processus pour attirer les acheteurs.	<b>Commercialisation</b>
Les vapes ne produisent pas de vapeur d'eau inoffensive, c'est en fait cette autre substance qui contient des produits chimiques et des particules.	<b>Aérosol</b>
C'est un autre nom pour les vapes.	<b>Cigarette électronique</b>
Plus vous faites cela avec des vapes, plus vous risquez de devenir accro à la nicotine.	<b>Expérience</b>
Le vapotage a un effet néfaste sur votre cœur et vos vaisseaux sanguins. Quel système corporel est utilisé endommagé ?	<b>Circulatoire</b>
Le vapotage a un effet néfaste sur la trachée et les bronchioles. Quel est le système corporel être endommagé ?	<b>Respiratoire</b>
Le porter réduit vos risques de subir une lésion cérébrale grave. Il y a des spéciaux ceux pour différents sports et activités comme le vélo et la motoneige.	<b>Casque</b>
Fumer des cigarettes ordinaires produit ce gaz, qui remplace l'oxygène dans votre système circulatoire.	<b>Carbone Monoxyde</b>
Si une personne fume, c'est la chose la plus importante qu'elle puisse faire pour sa santé.	<b>Arrêter de fumer</b>
Obtenir des informations fiables et considérer les avantages et les inconvénients des choix possibles fait partie de ce processus.	<b>Prise de décision</b>
La nicotine est utilisée pour tuer les punaises et les insectes présents sur les cultures.	<b>Pesticide</b>

	Cela en fait un _____.	
	Les gens, en particulier les enfants, peuvent ressentir ce phénomène s'ils ingèrent, inhalent ou ont la peau exposée à la nicotine.	<b>Nicotine Empoisonnement</b>
	Les athlètes qui vapotent peuvent en faire l'expérience, ce qui rend plus difficile le maintien du rythme.	<b>Manque de haleine</b>
	Ne pas fumer ni vapoter, être actif et manger sainement sont des comportements qui aident à faire ça toute ta vie.	<b>Mode de vie sain</b>
	Votre corps produit davantage de cette substance afin de protéger les voies respiratoires des produits chimiques dans les vapes.	<b>Mucus</b>
	Faire de l'exercice avec suffisamment d'intensité pour augmenter votre fréquence cardiaque, vous faire respirer plus fort et permettre à votre corps de le faire pour se rafraîchir chaque jour est bon pour votre santé physique et mentale.	<b>Transpirer</b>