

Feuille de travail 2, 5e année: Analyser les concepts

NOM: \_\_\_\_\_

1. Les publicités et les emballages des cigarettes électroniques incluent souvent des images de bonbons, des couleurs vives et des images de personnes « cool ». Selon vous, pour qui ces fonctionnalités sont-elles destinées à attirer l'attention? Expliquer.
2. Pourquoi la plupart des produits de vapotage, même ceux étiquetés sans nicotine, contiennent-ils de la nicotine?
3. Que signifie être accro à quelque chose?

---

**Identifiez les effets négatifs suivants sur la santé en tant que système respiratoire (R) ou système circulatoire (C) réponse au vapotage.**

- \_\_\_\_\_ La nicotine augmente votre fréquence cardiaque.
- \_\_\_\_\_ Les voies respiratoires produisent plus de mucus car elles sont irritées par les produits chimiques.
- \_\_\_\_\_ Les vaisseaux sanguins se rétrécissent, ce qui entraîne une augmentation de votre tension artérielle.
- \_\_\_\_\_ Le sang transporte la nicotine jusqu'à votre cerveau.
- \_\_\_\_\_ Les poumons s'enflamment, ce qui peut provoquer de la toux et des douleurs.
- \_\_\_\_\_ Ce système transporte les produits chimiques du vapotage dans tout votre corps.
- \_\_\_\_\_ Le vapotage peut provoquer un essoufflement, rendant plus difficile la pratique d'un sport, le chant ou d'autres activités.

## Corrigé:

**Les publicités et les emballages des cigarettes électroniques incluent souvent des images de bonbons, des couleurs vives et des images de personnes "cool". Selon vous, à qui ces fonctionnalités sont-elles destinées? Expliquer.**

Les principaux points que les étudiants peuvent identifier comprennent:

- Le marketing du vapotage est conçu pour attirer les jeunes
- Rendre le vapotage attractif pour les non-fumeurs
- Faire en sorte que le vapotage apparaisse tendance, populaire et un symbole de statut social.
- Créer de la curiosité et de l'intérêt pour les produits de vapotage.

**Pourquoi la plupart des produits de vapotage, même ceux étiquetés sans nicotine, contiennent-ils de la nicotine?**

La nicotine crée une dépendance, de sorte que les personnes qui ont commencé à vapoter à titre expérimental ou par curiosité et qui ont utilisé un produit étiqueté sans nicotine. Les fabricants de produits de vapotage savent que la nicotine provoque une dépendance, qui incitera les gens à utiliser leurs produits et à les acheter pendant une longue période.

**Que signifie être accro à quelque chose?**

**La dépendance peut être résumée en identifiant les 4 mots :**

**Envie:** Avoir une envie incontrôlée de consommer est un facteur déterminant lorsque les personnes luttent contre le besoin physique de consommer de manière régulière. Et si l'envie n'est pas satisfaite, des symptômes de sevrage peuvent survenir, ce qui peut avoir des effets négatifs sur le corps.

**Compulsivité:** l'envie irrésistible et persistante de vapoter. Pour un toxicomane, la contrainte est l'usage ; pas de si, ni de mais à ce sujet. Ce qui a commencé comme un acte aléatoire peut rapidement devenir compulsif. Lorsqu'elle n'en consomme pas, une personne peut se sentir physiquement malade ou irritable et souffrir d'anxiété ou de dépression. Pour le toxicomane, la seule façon de résoudre ce problème est de continuer à consommer.

**Perte de Contrôle:** ce qui peut commencer comme une activité peu fréquente ou une promesse de simplement essayer le vapotage, peut rapidement se transformer en un comportement quotidien/plusieurs fois par jour.

**Consommer malgré les conséquences négatives:** pour les personnes dépendantes, connaître les conséquences ou les préjudices, et parfois même en souffrir, ne suffit pas pour arrêter de consommer. Certaines conséquences courantes peuvent inclure des problèmes de santé, des problèmes d'argent, une augmentation des conflits (parents, école, amis, entraîneurs, coéquipiers, etc.).

---

**Identifiez les effets négatifs suivants sur la santé en tant que système respiratoire (R) ou système circulatoire (C) réponse au vapotage.**

   C    La nicotine augmente votre fréquence cardiaque.

   R    Les voies respiratoires produisent plus de mucus car elles sont irritées par les produits chimiques.

   C    Les vaisseaux sanguins se rétrécissent, ce qui entraîne une augmentation de votre tension artérielle.

   C    Le sang transporte la nicotine jusqu'à votre cerveau.

   R    Les poumons s'enflamment, ce qui peut provoquer de la toux et des douleurs.

   C    Ce système transporte les produits chimiques du vapotage dans tout votre corps.

   R    Le vapotage peut provoquer un essoufflement, rendant plus difficile la pratique d'un sport, le chant ou d'autres activités.