

NOM: _____

Remplissez les espaces avec le(s) mot(s) correct(s) de la banque de mots ci-dessous pour compléter le paragraphe. La première lettre de chaque mot est fournie à titre indicatif. 😊.

Vapoter n'est pas **S**_____. Vapoter signifie qu'un appareil **C**_____ Un liquide jusqu'à ce qu'il se transforme en aérosol que vous inhalez. Le liquide de vapotage, également appelé **E**_____, contient généralement de la **N**_____, qui est une drogue très addictive. L'aérosol inhalé contient de la nicotine, des **P**_____ **C**_____ et des métaux lourds. L'aérosol se déplace vers les **P**_____. A partir de là, la nicotine, les produits chimiques et les métaux peuvent pénétrer dans votre **C**_____ **S**_____ et être distribués dans toutes les parties de votre corps. Il ne faut que **S**_____ secondes environ pour que la nicotine atteigne votre **C**_____.

Les jeunes peuvent très facilement devenir **D**_____ de la nicotine car leur cerveau est encore en développement. En plus de la dépendance, la nicotine peut modifier la partie du cerveau qui contrôle l'attention, l'**A**_____, l'humeur et le contrôle des impulsions.

Les produits chimiques contenus dans les produits de vapotage peuvent endommager vos voies respiratoires et vos poumons, ainsi que toutes les parties de votre **S**_____ **R**_____. Respirer les produits chimiques nocifs des produits de vapotage peut provoquer des maux de gorge, de la **T**_____ et un essoufflement. Cela peut aggraver l'**A**_____ et d'autres maladies pulmonaires existantes.

La nicotine contenue dans les produits de vapotage affecte votre cœur et vos vaisseaux sanguins, qui font partie de votre **S**_____ **C**_____. La nicotine est un **S**_____, elle accélère votre rythme cardiaque. Cela augmente également votre **T**_____ **A**_____, ce qui rend plus difficile le passage du sang dans vos **V**_____ **S**_____. Les médecins ont détecté des signes précoces de **M**_____ **C**_____ chez les jeunes qui vapotent.

Le vapotage peut provoquer une dépendance, des difficultés respiratoires et des dommages au cœur. Le choix sain est de vivre **S**_____ **F**_____ **N**_____ **V**_____.

Banque des Mots

Sécuritaire	E-liquide	Système Respiratoire	Stimulant
Asthme	Système Circulatoire	Vaisseaux Sanguins	Toux
Dépendants	Chauffe	Poumons	Sept
Tension Artérielle	Sans Fumer Ni Vapoter	Apprentissage	Maladies Cardiaques
Nicotine	Produits Chimiques	Circulation Sanguine	Cerveau

Corrigé:

Vapoter n'est pas **sécuritaire**. Vapoter signifie qu'un appareil **chauffe** un liquide jusqu'à ce qu'il se transforme en aérosol que vous inhalez. Le liquide de vapotage, également appelé **e-liquide**, contient généralement de la **nicotine**, qui est une drogue très addictive.

L'aérosol inhalé contient de la nicotine, des **produits chimiques** nocifs et des métaux lourds. L'aérosol se déplace vers les poumons. À partir de là, la nicotine, les produits chimiques et les métaux peuvent pénétrer dans votre **circulation sanguine** et être distribués dans toutes les parties de votre corps. Il ne faut que **sept** secondes environ pour que la nicotine atteigne votre **cerveau**.

Les jeunes peuvent très facilement devenir **dépendants** de la nicotine car leur cerveau est encore en développement. En plus de la dépendance, la nicotine peut modifier la partie du cerveau qui contrôle l'attention, **l'apprentissage**, l'humeur et le contrôle des impulsions.

Les produits chimiques contenus dans les produits de vapotage peuvent endommager vos voies respiratoires et vos poumons, ainsi que toutes les parties de votre **système respiratoire**. Respirer les produits chimiques nocifs des produits de vapotage peut provoquer des maux de gorge, de la **toux** et un essoufflement. Cela peut aggraver **l'asthme** et d'autres maladies pulmonaires existantes.

La nicotine contenue dans les produits de vapotage affecte votre cœur et vos vaisseaux sanguins, qui font partie de votre **système circulatoire**. La nicotine est un **stimulant**, elle accélère donc votre rythme cardiaque. Cela augmente également votre **tension artérielle**, ce qui rend plus difficile le passage du sang dans vos **vaisseaux sanguins**. Les médecins ont détecté des signes précoces de **maladies cardiaques** chez les jeunes qui vapotent.

Le vapotage peut provoquer une dépendance, des difficultés respiratoires et des dommages au cœur. Le choix sain est de vivre **sans fumer ni vapoter**.