

NOM: _____

Remplissez les espaces vides avec le(s) mot(s) correct(s) de la banque de mots ci-dessous pour compléter le paragraphe.

La **N** _____ est une drogue. Contrairement à d'autres médicaments, ce n'est pas un **M** _____.

La plupart des enfants et des jeunes de **T** _____ ne pas fumer ni utiliser de vapes. Les deux les **C** _____ et les **V** _____ contiennent de la nicotine. Nous avons besoin de **P** _____ pour respirer. La fumée des cigarettes ou les **A** _____ des vapes peuvent endommager vos voies respiratoires. Les vapes contiennent bon nombre des mêmes **P** _____ que l'on trouve dans les cigarettes. Faire du sport, chanter, danser et bien d'autres activités nécessite des poumons forts et sains. Le vapotage peut **E** _____ vos voies respiratoires et vos poumons, ce qui rend la respiration plus difficile.

La nicotine est très **A** _____. Cela modifie notre **C** _____ et rend l'apprentissage plus difficile.

Fumer et vapoter peuvent nuire à de nombreuses parties de notre **C** _____. Il peut causer des **C** _____ et la mauvaise haleine. Même la fumée et les **V** _____ sont dangereuses. Ce sont des formes de **P** _____ et cela peut nuire aux personnes qui ne fument pas, y compris nos **A** _____.

Pour être en aussi bonne santé que possible, nous devons **M** _____ sainement, être physiquement **A** _____ tous les jours et le rester **S** _____ toute notre vie.

Banque de mots

pollution atmosphérique	Aérosols	vapeurs passives	Addictif
Poumons	Terre-Neuve-et Labrador	caries	voies aériennes
Animal Domestique	corps	cerveau	médicament
endomanger	Actifs	nicotine	vapes/ cigarettes électronique
Produits chimiques nocifs	Sans fumée ni vape		

Corrigé:

La nicotine est une drogue. Contrairement à d'autres médicaments, ce n'est pas un médicament.

La plupart des enfants et des jeunes de Terre-Neuve-et-Labrador ne fument pas et n'utilisent pas de vapoteurs. Les cigarettes et les vapes contiennent de la nicotine. Nous avons besoin de poumons sains pour respirer. La fumée des cigarettes ou les aérosols des vapes peuvent endommager vos voies respiratoires. Les vapes contiennent bon nombre des mêmes produits chimiques nocifs que ceux présents dans les cigarettes. Faire du sport, chanter, danser et bien d'autres activités nécessitent des poumons forts et sains. Le vapotage peut endommager vos voies respiratoires et vos poumons, ce qui rend la respiration plus difficile.

La nicotine est très addictif. Cela modifie notre cerveau et rend l'apprentissage plus difficile.

Fumer et vapoter peuvent nuire à de nombreuses parties de notre corps. Cela peut causer des caries et une mauvaise haleine. Même la fumée et les vapeurs passives sont dangereuses. Il s'agit d'une forme de pollution atmosphérique qui peut nuire aux personnes qui ne fument pas, y compris nos animaux domestiques.

Pour être en aussi bonne santé que possible, nous devons manger des aliments sains, être physiquement actifs tous les jours et rester sans fumée ni vapotage à vie.