

Nom: _____

Expliquer les bases du vapotage - 4e année

Vapoter n'est pas sûr pour les enfants et peut être nocif pour leur santé et leur cerveau. Vapoter est très similaire à fumer. Lorsque les gens vapotent, ils inhalent un aérosol, également appelé "vapeur", provenant d'une cigarette électronique ou d'un autre appareil de vapotage. Le vapotage peut contenir des produits chimiques dangereux, comme la nicotine. La nicotine est la même substance que l'on trouve dans les cigarettes et elle est très addictive. La nicotine peut également altérer votre cerveau et rendre plus difficile l'apprentissage et la concentration. D'autres produits chimiques issus du vapotage peuvent endommager vos poumons, votre cœur et d'autres organes. Il est important de savoir que la nicotine contenue dans le vapotage fait un dépendance et qu'il peut être difficile d'arrêter une fois que l'on a commencé. Il vaut mieux ne jamais commencer à vapoter en premier lieu.

Terme	Définition	Exemple de phrase
vapoter	L'action d'inhaler de l'aérosol (appelé vapeur) d'une cigarette électronique ou autre dispositif de vapotage	De nombreux adolescents sont curieux de la vapotage et de ses effets.
nicotine	Une substance présente dans les produits du tabac, y compris les cigarettes électroniques, qui peut être addictive et nocive pour le corps	Fumer des cigarettes vous expose à la nicotine, qui peut avoir des effets néfastes sur la santé.
aérosol	Une substance qui est libérée sous forme de fines gouttelettes en suspension dans l'air	L'aérosol de la bombe a pulvérisé de la peinture sur tout le mur.
dépendance	L'état d'être incapable d'arrêter de faire ou d'utiliser quelque chose même si vous savez que c'est mauvais pour vous.	Fils dépendance aux jeux vidéo lui rendait difficile de se concentrer sur ses études.

Résumé de lecture

- Vapoter n'est pas sûr et peut nuire à votre corps et à votre cerveau.
- Vapoter est un moyen de faire pénétrer de la nicotine dans le corps.
- La nicotine est addictive et nocive pour les enfants.

Question 1	Question 2	Question 3
Qu'est-ce que le vapotage?	Quelle est l'idée principale de ce passage?	Pourquoi est-il important de savoir que le vapotage n'est pas sûr?
<ul style="list-style-type: none"> A. Inhaler un aérosol provenant d'une cigarette électronique ou d'un autre appareil de vapotage B. Boire un liquide contenant de la nicotine C. Manger des bonbons contenant de la nicotine D. Jouer à un jeu vidéo 	<ul style="list-style-type: none"> A. Le vapotage est sûr et sain pour les enfants et les adultes B. Le vapotage n'est pas nocif pour votre corps ou votre cerveau C. Le vapotage peut être addictif et nocif pour votre santé et le développement de votre cerveau D. Le vapotage n'est pas addictif 	<ul style="list-style-type: none"> A. Parce que certaines personnes pourraient dire que c'est sûr, et vous devez connaître la vérité B. Parce que cela peut nuire à votre corps et à votre cerveau C. Parce que le vapotage peut entraîner une dépendance à la nicotine D. Tout ce qui précède

Question 1	Comment la vape peut-elle vous nuire?
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	
Question 2	Quelle est la substance présente à la fois dans les cigarettes et les cigarettes électroniques?
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	