

Vapotage: Les EX Files

4e
ANNÉES

Expliquerons

4e années: Expliquerons

5e années: Examions

6e années: Exposons

Jeu PowerPoint 4e année: notes et réponses de l'enseignant

Lien Kahoot:

<https://create.kahoot.it/share/vapotage-les-ex-files-expliquerons-le-vapotage-4e-annee/5b3fe372-8894-4b93-b844-06ebbe24a0f0>

1. De quoi avez-vous besoin pour être en bonne santé?
 - Bonne Réponse: **Tout ce qui précède**
 - Cette question présente les principales composantes d'un mode de vie sain, y compris l'air pur à respirer.
 - Message clé: Votre corps a besoin d'air pur pour être en bonne santé et fonctionner correctement.
2. Quel organe vous permet de respirer?
 - Bonne réponse: **Les poumons**
 - Cette question met l'accent de la leçon sur les poumons et sur l'importance de les garder en bonne santé.
 - Message clé: Des poumons sains sont nécessaires pour respirer correctement.
3. Parmi les propositions suivantes, laquelle est la drogue?
 - Bonne réponse: **Nicotine**
 - Renforcer les apprentissages du bureau de santé, identifier la nicotine comme une drogue.
 - Message clé: La nicotine est une drogue
4. Lequel des médicaments suivants n'est **PAS** utilisé comme médicament?
 - Bonne réponse: **Nicotine**
 - Présentant le concept que la nicotine, contrairement à la plupart des médicaments, n'a aucune valeur ou but médical.
 - Message clé: Il n'y a aucune raison pour que les gens consomment de la nicotine.
5. Être accro à une drogue signifie...
 - Bonne réponse: **Tout ce qui précède**
 - Présentation des notions d'addiction. Nous pouvons utiliser les drogues de manière appropriée (médicaments) et ne pas en devenir dépendants. La dépendance survient lorsque les pensées et les comportements énumérés

commencent à se manifester.

- Message clé: La dépendance à la nicotine est un risque pour les jeunes et la dépendance à la nicotine est ce qui incite les gens à fumer ou à vapoter.

6. **SONDAGE**: Quelle affirmation ci-dessous décrit le mieux ce que vous savez sur le vapotage?

- une occasion de discussion pour l'engager la classe sur ses expériences à ce jour en matière de vapotage. En 4e année, certains élèves/classes peuvent être plus ou moins conscients que d'autres. Ce sondage aidera à informer l'enseignant sur le niveau actuel de connaissances/d'exposition des classes.

7. **DIAPOSITIVE**: Qu'est-ce qu'un vapo?

- Une diapositive d'information pour s'assurer que tous les étudiants sont corrects sur les composants de la vape et leur fonctionnement.

8. Quelle drogue addictive dans les cigarettes est aussi dans les vapes?

- Bonne réponse: **Nicotine**
- Message clé: Les cigarettes et les vapos sont une source de nicotine.

9. La dépendance peut commencer après la première consommation de nicotine.

- Bonne réponse: **Vrai**
- En raison de son caractère addictif, les jeunes, avec leur cerveau immature (encore en développement), sont très sensibles à la nicotine après quelques expositions (utilisations), même en consommant de petites quantités.
- Message clé: La dépendance à la nicotine peut commencer à se développer rapidement. Pour les jeunes, la première utilisation est une expérience dangereuse.

10. La nicotine d'une vape est tout aussi addictive que la nicotine d'une cigarette.

- Bonne réponse: **Vrai**
- La nicotine est de la nicotine, et quel que soit son mécanisme d'administration, c'est une drogue dangereuse qui provoque des dommages et une dépendance
- Message clé: Toutes les formes de nicotine inhalées peuvent entraîner une dépendance.

11. Lequel des éléments suivants peut endommager vos voies respiratoires et vos poumons?

- Bonne réponse: **Tout ce qui précède**
- Présenter aux étudiantes le concept selon lequel le vapotage peut également endommager vos voies respiratoires.
- Message clé: Le vapotage et le tabagisme peuvent tous deux endommager vos voies respiratoires et vos poumons.

12. L'aérosol (nuage ressemblant à de la fumée) provenant d'une vape n'est que de la vapeur d'eau inoffensive.

- Bonne réponse: **Faux**
- Beaucoup de gens pensent que l'aérosol d'une vape n'est que de la vapeur d'eau inoffensive. En fait, un ingrédient du e-liquide appelé Propylène Glycol (fumée ou brouillard théâtral), est responsable de la création de cet effet nuageux. Lorsqu'il est chauffé, le propylène glycol forme du formaldéhyde (liquide d'embaumement), un agent cancérigène connu.
- Message clé: Les nuages de vapeur contiennent des produits chimiques nocifs. Ce n'est pas de la vapeur d'eau. Ce n'est pas sûr.

13. Les vapes contiennent bon nombre des mêmes produits chimiques nocifs que les cigarettes.

- Bonne réponse: **Vrai**
- Les vapes contiennent en fait bon nombre des mêmes produits chimiques nocifs que ceux présents dans les cigarettes, mais en moins grande quantité et en plus petites quantités. Parce que nous ne savons pas quelle quantité (le cas échéant) de ces produits chimiques est sans danger pour l'inhalation humaine, le vapotage comporte toujours des risques.
- Message clé: L'inhalation de toute quantité de produits chimiques est nocive pour les poumons. Les vapes ne sont pas sûres.

14. Lequel des produits suivants ne contient pas de jus?

- Bonne réponse: **Jus électronique**
- Lorsque les entreprises font la promotion du liquide de vapotage en tant que jus électronique, cela envoie le message que ces produits ne sont pas vraiment nocifs. Lorsque tout le monde commence à appeler le liquide de vapotage jus et que l'étiquette indique jus, les jeunes enfants pourraient penser qu'il s'agit de quelque chose à boire. Il existe des cas d'intoxication lorsque des enfants ont ingéré ces produits.
- Message clé: Appeler les liquides de vapotage E-jus implique qu'ils ne sont pas nocifs, qu'ils attirent les enfants et qu'ils sont plus sains. Utiliser des noms sains pour les liquides à vapoter (qui contiennent des produits chimiques) est dangereux pour les enfants.

15. Dans quelle mesure le vapotage pourrait-il vous nuire?

- Bonne réponse: **Tout ce qui précède**
- Le but de cette diapositive est de montrer que le vapotage est associé à des méfaits. Des études montrent que les jeunes vapoteurs présentent des signes de lésions des voies respiratoires: gorge sèche, toux et essoufflement sont fréquemment signalés.
- Message clé: Le vapotage n'est pas inoffensif.

16. De quelles manières la nicotine peut-elle nuire aux enfants?

- Bonne réponse: **Tout ce qui précède**
- Cette question présente les effets nocifs de la nicotine sur les enfants, au-delà de la dépendance. La nicotine modifie le développement de leur cerveau, ce qui rend l'apprentissage plus difficile et augmente la probabilité de progression vers le tabagisme. Les intoxications à la nicotine sont une source fréquente d'appels aux centres antipoison. Les e-liquides contenant de la nicotine peuvent être particulièrement dangereux s'ils sont avalés ou renversés sur la peau.
- Message clé: La nicotine présente de nombreux dangers pour les enfants.

17. Fumer et vapoter peuvent provoquer des caries.

- Bonne réponse: **Vrai**
- Fumer et vapoter provoquent des modifications dans la bouche de l'utilisateur. Cela déclenche une production accrue de bactéries productrices de mucus qui conduisent à des caries.
- Message clé: Fumer et vapoter peuvent nuire à la santé bucco-dentaire.

18. Qui peut être blessé par la fumée ou la vapeur secondaire (aérosol)?

- Bonne réponse: **Tout ce qui précède**
- La fumée secondaire comprend la fumée provenant du bout brûlant d'une cigarette ainsi que ce qui est expiré par les utilisateurs. La vapeur secondaire est constituée de nuages d'aérosols expirés par les utilisateurs. Les vapes n'ont pas de pointe brûlante. Les deux produits contiennent des produits chimiques nocifs lorsqu'ils sont inhalés par les animaux et les humains. Les bébés à naître peuvent être blessés par la fumée secondaire, car ils sont exposés aux mêmes choses que la mère enceinte.
- Message clé: Fumer et vapoter sont des sources de pollution atmosphérique et nuisent aux humains et aux animaux.

19. De quelles manières les entreprises de vapotage ciblent-elles les enfants et les jeunes?

- Bonne réponse: **Tout ce qui précède**
- Les entreprises de vapotage savent que les jeunes deviennent plus facilement dépendants à la nicotine et qu'ils sont des clients à long terme. Ils utilisent des saveurs et des noms de bonbons, de fruits et de desserts, ainsi que des emballages colorés et des designs sympas pour plaire aux jeunes.
- Message clé: Les compagnies de vapotage et de tabac aiment rendre les gens dépendants à la nicotine dès leur plus jeune âge et les garder comme clients à vie.

20. Que pouvez-vous faire pour vivre longtemps et en bonne santé?

- Bonne réponse: **Tout ce qui précède**
Pour vivre longtemps et en bonne santé, il y a des choses que vous devez faire et des choses que tu ne devrais pas faire. Discutez d'autres comportements qui peuvent être adoptés ou évités.
- Message clé: Renforcer les choix sains pour un mode de vie sain.