

Vapotage: Les EX Files

Expliquons

4^e
ANNÉES

4^e années: Expliquons

5^e années: Examinons

6^e années: Exposons

Plan de Cours de 4e Année

Objectif

Le vapotage est un problème de santé émergent, attirant les enfants et les jeunes vers la dépendance à la nicotine. Vapotage : Les X-Files ont été élaborés pour compléter les programmes d'études provinciaux existants (voir [Liens avec le programme d'études provinciaux de 4e année pour l'éducation au vapotage](#)). Les résultats existants présentent le tabagisme et les effets de la fumée secondaire. Cette leçon supplémentaire et ses activités visent à introduire le vapotage et à permettre aux élèves de 4e année de reconnaître les similitudes et les risques communs entre le tabagisme et le vapotage - deux sources de nicotine qui peuvent entraîner une dépendance et qui présentent toutes deux des risques pour la santé

[The Joint Consortium for School Health – Addressing Substance Use in Canadian Schools – Effective Substance Use Education: A knowledge Kit for Teachers](#) (2009), a éclairé l'approche et fourni des preuves des méthodes utilisées:

- L'éducation universelle sur la consommation de substances devrait être dispensée sur plusieurs années, en commençant juste avant l'initiation significative à la consommation de substances et un poursuivant pendant la période d'augmentation significative ou de normalisation de la consommation.
- Le contenu de l'éducation universelle sur la consommation de substances devrait changer à mesure que l'accent passe de la sécurité et de la protection dans les premières années à l'orientation, à l'autorégulation et à la prise de décision autonome dans les années ultérieures.
- Une attention précoce devrait être accordée à l'utilisation sécuritaire des médicaments puisque la plupart des enfants seront d'abord exposés à ces médicaments.
- L'éducation à l'influence sociale (par exemple, prendre conscience et gérer les influences des pairs et des médias autour de la consommation de substances) devrait être incluse.
- Les techniques spécifiques qui fonctionnent bien dans ce processus incluent le jeu de rôle, le questionnement socratique, les jeux et les simulations, le remue-méninges, les groupes de discussion et les études de cas.

Résultat d'Apprentissage

Les élèves vont:

- Identifier la nicotine comme une drogue addictive
- Reconnaître que les produits de vapotage contiennent de la nicotine
- Identifier certains risques du vapotage

Matière: À l'aide du jeu de 4e année: Expliquerons le Vapotage, les enseignants présenteront des messages clés sur le vapotage. Cette activité a été dupliquée en tant que jeu Kahoot, mais nécessitera le Wi-Fi et des Chromebooks ou iPads. Conformément aux résultats de l'éducation sur les drogues, des effets similaires du vapotage sur la santé seront présentés. Un ensemble de 3 feuilles de travail pour les élèves est fourni pour réitérer et renforcer les messages clés. Une deuxième activité de type jeu, Fact Block, peut être utilisée simultanément ou ultérieurement comme deuxième occasion d'examiner et de mettre en évidence les messages clés.

Ressources pour les Enseignants 4e année

- EXPLIQUONS Le Vapotage: **Jeu PowerPoint ou**
- EXPLIQUONS Le Vapotage – Jeu Kahoot – Duplicata de PowerPoint, si le temps et les ressources techniques le permettent:
 - Lien <https://create.kahoot.it/share/vapotage-les-ex-files-expliquerons-le-vapotage/5b3fe372-8894-4b93-b844-06ebbe24a0f0>
- Notes de l'enseignant Jeu PowerPoint et Kahoot et corrigé
- L'activité de compréhension écrite - Expliquer les bases du vapotage
- Feuille de Travail 1 - Remplir les blancs - Résumé des messages clés
- Feuille de Travail 2 - Vrai ou Faux et Correspondance
- Feuille de Travail 3 - Termes et Vocabulaire - Recherche de mots
- Cartes de jeu pour étudiantes Fact Block, imprimez l'ensemble, pour fournir 30 cartes uniques, une par étudiante
- Instructions et indices du jeu Fact Block

Méthode:

- Jouez au jeu PowerPoint Expliquons le vapotage
- Vous pouvez organiser de petites équipes pour jouer ensemble ou faire jouer tout le monde en tant que joueur indépendant.
 - Vous pouvez également utiliser la version Kahoot du jeu. C'est une copie exacte.
 - Les étudiants auront besoin de ChromeBooks ou d'iPad et d'un bon WiFi pour jouer à Kahoot
- Complétez l'activité de compréhension écrite - Expliquer les bases du vapotage
- Remplir les feuilles de travail
- Jouez Fact Block ultérieurement en tant qu'activité d'extension ou révision

Vérifier la Compréhension

- Activité de compréhension écrite - Expliquer les bases du vapotage explique les messages clés qui conviennent aux élèves de 4e année et qui correspondent au programme d'études en santé (unité d'éducation sur les drogues).
- Feuille de travail 1 - Messages clés: La feuille de travail vierge à remplir récapitule les messages clés pour les élèves et leur donne l'occasion de démontrer leur apprentissage
- Feuille de travail 2 - Vérification des faits: Les déclarations vraies et fausses et l'activité d'appariement renforcent les faits sur le vapotage
- Feuille de travail 3 - Termes clés et vocabulaire : une révision des termes clés et du vocabulaire qui sera répétée au fur et à mesure que les élèves en apprendront davantage sur le vapotage dans les années à venir.

Conclusion:

- Discussion ouverte: quelle nouvelle chose avez-vous apprise aujourd'hui sur le vapotage?
- Qu'est-ce qui est le même entre fumer et vapoter?
- Que pouvez-vous faire pour être en meilleure santé possible?

Activité Complémentaire - Revisiter le vapotage à une date ultérieure:

- Jouez au jeu Fact Block à une date ultérieure, comme une occasion de revoir les messages clés et le vocabulaire
- Pendant que l'enseignant lit les indices, les élèves peuvent rayer leurs réponses sur leurs cartes avec un marqueur
- Toutes les cartes ne contiendront pas toutes les réponses
- Suggérez que chaque bonne réponse soit révélée/discutée au fur et à mesure du jeu, afin que les élèves ne commettent pas d'erreurs tout au long du jeu
- Peut être joué pour des lignes droites ou une carte complète de bonnes réponses

Formulaire de commentaires des enseignants

Veillez compléter cette courte évaluation : <https://forms.gle/Qm793VAiNJyKoExt9>