

Vapotage: Les EX Files

6e
ANNÉES

Exposons

4e années: Expliquons

5e années: Examinons

6e années: Exposons

Chers enseignants de 6e année,

Ces dernières années, le vapotage est devenu une préoccupation de santé publique importante chez les jeunes de Terre-Neuve-et-Labrador, car les données indiquent des taux croissants d'expérimentation et d'utilisation régulière de produits de vapotage. Les données de l'ECTADS 2021-2022 indiquent que Terre-Neuve-et-Labrador a la plus forte prévalence d'utilisation de cigarettes électroniques au cours des 30 derniers jours parmi les élèves de la 7e à la 12e année parmi les provinces canadiennes. La recherche confirme que le vapotage entraîne une dépendance à la nicotine et un risque accru de consommation de tabac (consommation de cigarettes combustibles) plus tard dans la vie (jeunes adultes). Les jeunes expérimentent évidemment le vapotage très tôt, c'est pourquoi notre approche consiste à fournir du matériel pédagogique sur le vapotage à utiliser dans les classes élémentaires. L'Alliance de Terre-Neuve-et-Labrador pour le contrôle du tabac (ACT) et ses partenaires provinciaux sont conscients de la nécessité d'enseigner le vapotage dans les écoles de la province. Afin de fournir un ensemble standardisé de ressources qui correspondent aux résultats d'apprentissage spécifiques à chaque année, les partenaires d'ACT ont collaboré pour développer un ensemble de ressources pédagogiques.

But: Réduire la prévalence du vapotage chez les jeunes de Terre-Neuve-et-Labrador en augmentant leurs connaissances des méfaits et des risques associés.

Objectifs:

Élaborer du matériel pédagogique spécifique à chaque année pour accroître les connaissances des jeunes sur:

- Méfaits du tabagisme et du vapotage, spécifiques aux systèmes cardiovasculaire et nerveux.
- Dépendance à la nicotine.
- Pensée critique et prise de décision concernant le vapotage et le tabagisme.
- Développement des compétences de refus.
- Éducation aux médias pour être conscient des tactiques de marketing qui ciblent les jeunes.
- Éducation normative: promouvoir une vie sans vape comme choix sain et plus populaire.

Une présentation introductive est fournie pour présenter aux étudiants des messages clés spécifiques sur le vapotage. Ensuite, utilisez le jeu PowerPoint permettant de revoir les concepts de 4e et 5e années et d'examiner les risques supplémentaires pour des systèmes corporels spécifiques, les tactiques de marketing et les compétences qui aident les élèves à aborder le vapotage dans leur vie et qui correspondent aux résultats d'apprentissage de la 6e année. Pour aider les enseignants, le jeu est accompagné d'un ensemble de notes destinées à l'enseignant afin que les messages clés soient expliqués. Cela peut également fournir une opportunité d'élaboration, d'exemples ou de pistes de discussion. Les notes du jeu et des intervenants sont dupliquées sous forme de jeu Kahoot pour votre commodité. Un ensemble de feuilles de travail pour les étudiants est également disponible pour renforcer les messages et peut être utilisé à des fins d'évaluation.

Merci d'utiliser ces ressources pour éduquer et aider nos jeunes à mener une vie plus saine. Une approche collective pour lutter contre le vapotage chez les jeunes est nécessaire pour freiner cette préoccupation croissante.

Cordialement,

