

Vapotage: Les EX Files

5e
ANNÉES

Examions

4e années: Expliquons

5e années: Examions

6e années: Exposons

Chers enseignants de 5ème année,

Au cours des dernières années, le vapotage est devenu un important problème de santé publique chez les jeunes de Terre Neuve et Labrador, car les données indiquent des taux croissants d'expérimentation et d'utilisation régulière de produits de vapotage. Les données de l'ECTAD 2021-2022 indiquent que Terre-Neuve et Labrador a la prévalence la plus élevée d'utilisation de cigarettes électroniques au cours des 30 derniers jours chez les élèves de la 7e à la 12e année parmi les provinces canadiennes. La recherche confirme que le vapotage entraîne une dépendance à la nicotine et un risque accru de tabagisme (usage de cigarettes combustibles) plus tard dans la vie (jeunes adultes). Les jeunes expérimentent évidemment le vapotage tôt, donc notre approche consiste à fournir du matériel pédagogique sur le vapotage à utiliser dans les classes élémentaires. L'Alliance de Terre-Neuve-et-Labrador pour le contrôle du tabac (ACT) et ses partenaires provinciaux sont conscients de la nécessité d'une éducation au vapotage dans les écoles de la province. Afin de fournir un ensemble standardisé de ressources qui s'alignent sur les résultats d'apprentissage spécifiques à chaque année, les partenaires d'ACT ont collaboré pour développer un ensemble de ressources pédagogiques.

But: Réduire la prévalence de l'utilisation du vapotage chez les jeunes de Terre Neuve et Labrador en augmentant leur connaissance des méfaits et des risques associés.

Objectifs:

Élaborer du matériel pédagogique adapté à chaque année pour accroître les connaissances des jeunes sur...

- Méfaits du tabagisme et du vapotage, spécifiques aux systèmes circulatoire
- Dépendance à la nicotine
- Éducation aux médias pour être conscient des tactiques de marketing qui ciblent les jeunes
- Pensée critique et prise de décision concernant le vapotage et le tabagisme
- Développement des compétences de refus
- Éducation normative: promouvoir une vie sans vape comme choix sain et plus populaire

Une présentation introductive est fournie pour présenter aux étudiants des messages clés spécifiques sur le vapotage. Ensuite, utilisez le jeu PowerPoint permettant de revoir les concepts de 4e année et d'examiner les risques supplémentaires pour des systèmes corporels spécifiques, les tactiques de marketing et d'autres faits sur le vapotage qui correspondent aux résultats d'apprentissage de la 5e année. Pour aider les enseignants, le jeu de 5e année est accompagné d'un ensemble de notes du présentateur, afin que les messages clés soient expliqués et puissent fournir l'occasion d'élaboration, d'exemples ou de pistes de discussion. Les notes du jeu PowerPoint et des intervenants sont dupliqués sous forme de jeu Kahoot pour votre commodité. Un ensemble de feuilles de travail pour les étudiants est également disponible pour renforcer les messages et peut être utilisé à des fins d'évaluation. Le plan de cours détaillé fournira aux enseignants une approche suggérée pour intégrer ces ressources sur le vapotage dans le programme d'études existant sur la santé ou dans d'autres domaines.

Merci d'utiliser ces ressources pour éduquer et aider nos jeunes à mener une vie plus saine. Une approche collective pour lutter contre le vapotage chez les jeunes est nécessaire pour freiner cette préoccupation croissante.

Cordialement,

