

# Vapotage: Les EX Files

4e  
ANNÉES

Expliquerons

4e années: Expliquerons

5e années: Examions

6e années: Exposons

**Chers enseignants de 4e année,**

Au cours des dernières années, le vapotage est devenu un important problème de santé publique chez les jeunes de Terre Neuve et Labrador, car les données indiquent des taux croissants d'expérimentation et d'utilisation régulière de produits de vapotage. Les données de l'ECTAD 2021-22 indiquent que Terre-Neuve et Labrador a la prévalence la plus élevée d'utilisation de cigarettes électroniques au cours des 30 derniers jours chez les élèves de la 7e à la 12e année parmi les provinces canadiennes. La recherche confirme que le vapotage entraîne une dépendance à la nicotine et un risque accru de tabagisme (usage de cigarettes combustibles) plus tard dans la vie (jeunes adultes). Les jeunes expérimentent évidemment le vapotage tôt, donc notre approche consiste à fournir du matériel pédagogique sur le vapotage à utiliser dans les classes élémentaires. L'Alliance de Terre-Neuve-et-Labrador pour le contrôle du tabac (ACT) et ses partenaires provinciaux sont conscients de la nécessité d'une éducation au vapotage dans les écoles de la province car le phénomène du vapotage est antérieur au programme scolaire actuel. Afin de fournir un ensemble standardisé de ressources qui s'alignent sur les résultats d'apprentissage spécifiques à chaque année, les partenaires d'ACT ont collaboré pour développer un ensemble de ressources pédagogiques.

**But:**

Réduire la prévalence de l'utilisation du vapotage chez les jeunes de Terre Neuve et Labrador en augmentant leur connaissance des méfaits et des risques associés.

**Objectifs:**

Élaborer du matériel pédagogique adapté à chaque année pour accroître les connaissances des jeunes sur...

- similitudes entre fumer et vapoter.
- les méfaits du tabagisme et du vapotage.
- dépendance à la nicotine.
- connaissance des médias pour être au courant des tactiques de marketing qui ciblent les jeunes.
- pensée critique et prise de décision concernant le vapotage et la consommation de tabac.
- éducation normative: pour promouvoir la vie sans vapotage comme le choix le plus sain et le plus populaire.

Une gamme de ressources séquencées et délimitées a été développée pour intégrer l'éducation au vapotage dans les résultats des programmes d'études existants. Pour aider les enseignants, un jeu PowerPoint pour les élèves de 4e année (également disponible sous forme de jeu Kahoot) est accompagné d'un ensemble de notes du présentateur, afin que les messages clés soient expliqués et puissent fournir des points pour l'élaboration, des exemples ou des pistes de discussion.

Merci d'utiliser ces ressources pour éduquer et aider nos jeunes à mener une vie plus saine. Une approche collaborative pour lutter contre le vapotage chez les jeunes est nécessaire pour enrayer cette préoccupation croissante.

Cordialement,

